

Более 100 детей в Беларуси задержано за распространение наркотиков в первом полугодии 2021 года

Последствия от употребления наркотических средств и психотропных веществ тяжело сказываются на организме человека, особенно несовершеннолетнего, и поэтому актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ.

Зачастую взрослым, не имеющим медицинского образования, трудно ответить на вопрос: «Употреблял ли человек наркотические вещества?»

Для того чтобы развеять сомнения и подозрения, предлагаем ознакомиться со следующей информацией.

Настораживающие признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ

Общие признаки:

- прогулы в школе по непонятным причинам;
- наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;
- частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;
- неопрятность внешнего вида;
- исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;
- смена одноклассников на новых «друзей», которые не заходят на территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей;
- проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа;
- потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям;
- появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, мака, паутины, черепов и, в основном, в черно-белых тонах);
- интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки;
- частые обманы, изворотливость, лживость.

Очевидные признаки:

- наличие шприца, игл, флаконов, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей;
- следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, особенно, когда эти вещи скрываются;
- бинты, пропитанные массой коричневого цвета;
- маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.

Физиологические признаки:

- бледность кожи;
- сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная, несвязная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкания);
- коричневый налет на языке, отечность.

Поведенческие признаки:

- избегание общения с родителями;
- постоянные просьбы или требования дать денег;
- поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ;
- частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами;
- частные уходы из дома;
- пропажа денег, ценностей, одежды и т.д.;
- бессонница и беспричинное возбуждение либо вялость и многочасовой сон.

Также необходимо учитывать **факторы риска**, которые способны спровоцировать употребление наркотических средств и психотропных веществ:

- преморбидные особенности характера (аффективная неустойчивость, импульсивность, нестабильность отношений, преобладание чувства одиночества, пустоты, неприятие и непонимание социальных норм и ценностей, недостаточный самоконтроль и самодисциплина и т.д.);
- фактор нарушенной семейной системы (неполные семьи, вновь созданные семьи и т.д.);
- склонность к девиантному и делинквентному поведению;
- наличие задержки психического и физического развития;
- негативное влияние на подростков групп сверстников;
- злоупотребление спиртными напитками и наркотическими средствами и психотропными веществами в семье несовершеннолетнего.

Клинические признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ

При употреблении **опиатной группы наркотиков** наблюдается:

- сужение зрачков до точечных, которые не расширяются даже в темноте либо незначительно реагируют на световые раздражители;
- выраженная бледность кожи, наличие следов инъекций, ожогов, ссадин по ходу локализации вен;
- выраженная сонливость, вялость, расслабленность. Характерны движения почесывания (за счет выброса гистамина и расширения сосудов – зуд кожи).

Отмечаются артериальная гипотония, брадикардия, гипотермия, угнетение дыхания, сниженная моторная активность кишечника. Подавление рефлекса выделения мочи. Снижение болевой чувствительности.

При употреблении **курительных смесей (марихуаны) и аналогов синтетических каннабиноидов** наблюдается:

- инъекция склер, зрачки расширены; артериальное давление повышено, пульс учащен, тонус мышц снижен, мочевыделение затруднено или усилено;
- нистагм, нарушение речевой способности (дизартрия), кожной чувствительности (парестезии);
- нарушение координации движений, тремор пальцев рук, иногда дрожание всего тела;
- нарушение чувства реальности происходящего, восприятия длительности времени и пространства, появляется чувство удовольствия, эйфория, смех;
- дурашливое поведение и смешливость, неудержимый смех без повода при групповом употреблении наркотика.

При употреблении **летучих ингалянтов (паров химических веществ)** наблюдается:

- нарушение речи, замедление реакций, сонливость, потеря болевой чувствительности, галлюцинации, бред; потеря способности к ориентации, мышечная слабость, чувствительность к свету;
- чувство эйфории, легкости, невесомости, полное невосприятие окружающего мира.

Соматическими признаками приема **психостимуляторов** являются:

- выраженная тахикардия, гипертензия, бледность лица, сухость во рту (постоянно облизывают губы);
- глаза блестят, расширены зрачки, они не сужаются даже на ярком свете, мелкий тремор пальцев рук, повышенная потливость, влажность кожных покровов, покрасневшее лицо;
- ощущение ползания «мурашек», ощущение, что «волосы встают дыбом на голове», появление приподнятого настроения и повышенная активность вплоть до суетливости. Сон отсутствует. Возможны некоординированные резкие движения и судорожные подергивания мышц;
- присутствует раздраженность и агрессивность.

ВНИМАНИЕ! В случае выявления у несовершеннолетних указанных симптомов необходимо обратиться в медицинскую организацию для проведения диагностики, консультирования, провести экспресс-тестирование на предмет потребления наркотических средств и психотропных веществ.